



MASTER in COUNSELING AND COACHING SKILLS

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI CONTESTI PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

Bibliografia aggiornata di riferimento per la consultazione *

TESTI DI BASE

Nanetti F., *Clinica esistenziale*, Erickson, Trento, 2015

Nanetti F., *La guarigione del cuore. Trasformare il dolore in consapevolezza e pace interiore*, Pendragon, Bologna, 2021

TESTI DI APPROFONDIMENTO

1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL E PROCESSI COMUNICATIVI.

Bacharah E., *Cambia il cervello, cambia la vita*, Vallardi, Milano, 2018

Balbi J., *La mente narrativa*, Franco Angeli, Milano, 2010

Boella L., Buttarelli A., *Per amore di altro. L'empatia a partire da Edith Stein*, Cortina Raffaello 2000

Boella L., *Grammatica del sentire. Compassione simpatia empatia*, CUECM 2004

Boella L., *Sentire l'altro. Conoscere e praticare l'empatia*, Cortina Raffaello 2006

Bolognini S., *L'empatia psicoanalitica*, Bollati Boringhieri 2002

Borgna E., *Le intermittenze del cuore*, Feltrinelli, Milano, 2010

Bruner J.S., *La ricerca del significato*, Bollati Boringhieri, Torino, 1992

Buber M., *Principio dialogico e altri saggi*, San Paolo, Milano, 1993

Carkhuff R., *L'arte di aiutare - Manuale*, Erickson, Trento 1987

Carkhuff R., *L'arte di aiutare – Quaderno di esercizi*, Erickson, Trento 1987

Clarkson P., *Gestalt Counseling. Per una consulenza psicologica proattiva nella relazione d'aiuto*, Sovera Multimedia, Roma 1992

Carrol M., *Serenità nel lavoro*, Urra, Milano, 2005

Cheli, E. *L'età del risveglio interiore*, F. Angeli, Milano, 2007

Childre D., Rozman D., *Il metodo HeartMath*, Amrita, Torino, 2005

Chogyam T., *Il mito della libertà*, Ubaldini, Roma, 1976

Cecchinato F., Di Pietro P., "Mentoring" in C. Piccardo (a cura di), *Insegnare la leadership*, Guerini e Associati, Clarkson P., *Gestalt Counseling. Per una consulenza psicologica proattiva nella relazione d'aiuto*, Milano, 1998

Contini M. G., *Comunicazione e educazione*, La Nuova Italia, Firenze 1980

Dallari M., *Lo specchio e l'altro*, La Nuova Italia; Firenze 1990

Danon M., *Counseling. L'arte di aiutare ad aiutarsi*, Red, Como 2000

Di Fabio A., *Counseling. Dalla teoria all'applicazione*, Giunti Gruppo Editoriale, Firenze 1999

Galli G., *Introduzione alla psicologia fenomenologica-ermeneutica*, Morlacchi, Perugia, 2010

Galimberti U. *Il gioco delle opinioni*, Feltrinelli, Milano 1989

Galimberti U. *La parola ai giovani* Feltrinelli, Milano 2018

Hillman J., *Il codice dell'anima*, Adelphi, Milano 1973.

Hillman J., *Le storie che curano*, Raffaello Cortina, Milano 1984.

Husserl E., *Meditazioni cartesiane*, Bompiani, Milano 1960.

Husserl E., *L'obiettivismo moderno*, Il Saggiatore, Milano 1961.

Knowdell R., Chapman E.N., *Aiutare gli altri a capire e risolvere i problemi*, FrancoAngeli/Trend, Milano 1995

Littrell J. M., *Il counseling breve in azione (libro + 2 VHS)*, ASPIC, Roma 2001

Manhoey M., *Human change processes: The scientific foundations of psychotherapy*, New York, Basic Books, 1991.

Mearns D., Thorne B., *Counseling centrato sulla persona. Teoria e pratica*, Erickson 2006

Meneghini A. M., *Sentire e condividere. Componenti psicologiche e correlati biologici dell'empatia*, Seid Editori, 2010

Mucchielli R., *Apprendere il Counseling. Manuale pratico di autoformazione alla relazione e al colloquio d'aiuto*, Centro Studi M. H. Erickson – Trento 1987

Murgatroyd E., *Il Counseling nella relazione d'aiuto*, Sovera Multimedia, Roma 1995

Nanetti F. *Empatia.*, Pendragon, , Pendragon, Bologna, 2020

F.Nanetti, *Il counseling ad orientamento umanistico-esistenziale*, Pendragon, Bologna, 2009

Nanetti F., *Assertività ed emozioni*, Pendragon, Bologna 2009





Nanetti F., Superare i momenti di crisi, Pendragon, Bologna 2009

Nanetti F. Empatia traspersonale, Pendragon, Bologna 2009

Nanetti F. Il risveglio della coscienza, Pendragon, Bologna 2012

Nardone.G. Watzlawick P: L'arte del cambiamento, Ponte alle Grazie, Milano, 1990

Nardone.G. : Psicossoluzione ,Biblioteca Universale Rizzoli ,Milano,1988

Nardone.G,Mariotti R,Milanese A, Fiorenza A: La terapia dell' azienda malata: problem solving strategico per organizzazioni ,Ponte alla Grazie ,Milano .2000

Pasero G. (acura di), L'assertività nella vita privata, Franco Angeli,Milano, 2010

Reddy M., Il Counseling aziendale. Il manager come Counselor, Sovera Multimedia, Roma 1994

Rogers C.R., Psicoterapia di consultazione. Nuove idee nella pratica clinica e sociale, Astrolabio, Roma 1971

Rogers C.R., Da persona a persona, Astrolabio, Roma 1987

Schuler E., Le tecniche assertive, Franco Angeli, Milano, 2008

Spalletta E., F. Germano, Microcounseling, Sovera, Roma, 2008

Stern D.N. Costellazione materna, Boringhieri, Torino, 1995

Trevor B., George Kelly e la psicologia dei costrutti personali, Franco Angeli, Milano,2010

***La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

Per una facoltativa consultazione in riferimento al tema delle neuroscienze, della psicologia "quantistica" e della mindfulness

Aivanhov, O.M., La nuova terra, Prosveta, Francia, 2009

Aurobindo, Lettere sullo Yoga, Mediterranee, Roma, 1989

Arntz A., Jacob G., (2001), Schema Therapy in azione: teoria e pratica, Istituto di scienze cognitive, 2013

Bandler R., Usare il cervello per cambiare, Astrolabio, Roma, 1990

Bandler R. e Grinder J., I modelli della tecnica ipnotica di Milton H. Erickson, Astrolabio, Roma, 1984

Bandler R. e Grinder J., Ipnosi e trasformazione, Astrolabio, Roma, 1983

Barker P., L'uso della metafora in psicoterapia, Astrolabio, Roma, 1987

Beck A.T., (1976), Principi di terapia cognitiva, Astrolabio, Roma, 1988

Bowlby J., (1969), Attaccamento e perdita: vol. I, L'attaccamento alla madre, Boringhieri, Torino, 1989

Campione F., "La spiritualità umana nella morte e nel lutto", Messaggero, Padova, 2019

Campione F., "Ospitare il trauma", Clueb Bologna, 2008

Caretti V., Craparo G., Schimmenti A., Memorie traumatiche e mentalizzazione, Astrolabio, Roma, 2013

Carcione A., Semerari A., Il narcisismo e i suoi disturbi, Trento, Erikson, 2017

Cheli E., "Percorsi di consapevolezza", Xenia Ed., Milano, 2009

Damasio A., (2003) Alla ricerca di Spinoza, Adelphi, Milano, 2001

Damasio A., (2003) Emozione e coscienza, Adelphi, Milano, 1999

Di Pietro M., La terapia reazionale emotiva comportamentale, Trento, Erikson, 2015

Dimaggio G., Semerari A., Disturbi di personalità. Modelli e trattamento, Laterza, Roma-Bari, 2003

Dimaggio G., Montano A., Popolo R., Salvatore G., Terapia meta cognitiva interpersonale, Raffaello Cortina, Milano, 2013

Dispenza Dr. Joe, "Cambia l'abitudine di essere te stesso", MyLife Ed., 2012

Ellis A., (1962), Ragione ed emozione in psicoterapia, Astrolabio, Roma, 1989

Ellwood R., Calma la mente, Macro, Cesena, 2009

Erickson M., Opere complete vol. I, II, III, IV, Astrolabio, Roma, 1982-84

Erickson M., Rossi E., Le nuove vie dell'ipnosi, Astrolabio, Roma, 1987

Erickson M., Rossi E., L'uomo di febbraio, Astrolabio, Roma, 1984

Erickson M., Rossi E., Tecniche di suggestione ipnotica, Astrolabio, Roma, 1987

Erickson M., Rossi E., Ipnoterapia, Astrolabio, Roma, 1986

Erickson M., Rossi E., L'esperienza dell'ipnosi, Astrolabio, Roma, 1985

Erickson M., Rossi E., La ristrutturazione della vita con l'ipnosi, Astrolabio, Roma, 19884

Erickson M., Rossi E., La comunicazione mente corpo in ipnosi, Astrolabio, Roma, 1987

Fisher S.F., (2014), Neuro Feedback, Raffaello Cortina, Milano, 2017

Flèche C., Olivier F., (2007), Credenze e terapia. Smascherare le credenze nocive e liberarsene, Amrita, Torino, 2012

Fontana D., Slack I., La meditazione per bambini, Astrolabio, Roma, 1999

Goleman, D., Dalai Lama, Emozioni distruttive: liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia desiderio e illusione. Oscar Mondadori, Milano 2004.





- Goleman, Daniel, *Intelligenza emotiva*. Rizzoli, Milano 2007.
- Granone F., *Trattato di ipnosi*, Boringhieri, Torino, 1972
- Guidano V.,F., (1991), *Il sé nel suo divenire: verso una terapia cognitiva post razionalista*, Bollati Boringhieri, Torino, 1992
- Haley J., *Cambiare gli individui*, Astrolabio, Roma, 1994
- Haley J., *Cambiare le coppie*, Astrolabio, Roma, 1991
- Haley J., *Cambiare i bambini*, Astrolabio, Roma, 1990
- Haley J., *Terapie non comuni*, Astrolabio, Roma, 1994
- Hanson Rick "Cambia il tuo cervello", BIS Ed., 2013
- Heller L., La Pierre A., (2012), *Guarire i traumi dell'età evolutiva*, Adelphi, Roma, 2018
- Hillman J. E Ventura M., *Cento anni di psicoterapia ed il mondo va sempre peggio*, Garzanti, Milano, 1993
- Kolk B., (2014) *Il corpo accusa il colpo*, Raffaello Cortina, Milano, 2015
- LeDoux Joseph., "Il cervello emotivo" Baldini Castoldi Ed., Milano 2003
- Levine P., *Somatic Eperiency*, Adelphi, Roma, 2014
- Levine P., *Traumi e shock emotivo*, Macroedizioni, Bellaria, 2002
- Liotti G., *La dimensione interpersonale della coscienza*, La nuova Italia Scientifica, Roma, 1994
- Liotti G., *Le opere della coscienza. Psicopatologia e psicoterapia nella prospettiva cognitivo-evoluzionista*, Cortina, Milano, 2001
- Mancini F., *L'egodistonia*. In Bara B. (a cura di) *Manuale di psicoterapia cognitiva*, cap. 6, pp. 131-174. Bollati Boringhieri, Torino, 1996
- Mancini F., e Saliani A.M., *La relazione terapeutica nelle terapie cognitivo comportamentali*, In Pertini P. e Mancini F., e Saliani A.M., *La psicologia dei costrutti personali. Saggi sulla teoria di G.A. Kelly*, Angeli, Milano, 1985
- McGonigal K., (2015), *Il lato positivo dello stress*, Giunti, Firenze, 2018
- Maurin D., (2001), *Guarire le ferite interiori, Il punto d'incontro*, Vicenza, 2007
- Matteo Blanco I., *L'inconscio come insiemi infiniti*, Einaudi, Torino, 1991
- Mills J. C. – Crowley J., *Metafore terapeutiche per bambini*, Astrolabio, Roma, 1988
- Nanetti F., *Empatia transpersonale*, Pendragon, Bologna, 2012
- Nardone G., P. Watzlawick, *L'arte del cambiamento. La soluzione dei problemi personali e interpersonali in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano, 1990
- Ogden P., Minton K., Pain C., (2006), *Il trauma e il corpo*, Istituto di scienze cognitive, Sassari, 2012
- Perdighe C., Mancini F., *Elementi di psicoterapia cognitiva*, Giovanni Fioriti Editore, Roma, 2010
- Orloff Judith, *Emotional Freedom: libertà emotiva. My life*, 2013
- Pert, Candace, *Molecole di emozione*. TEA, Milano 2009.
- Rosenberg, Marshall B., *La comunicazione nonviolenta. Esserci*, Reggio Emilia 2010.
- Safran J.D., Mancini F., e Saliani A.M., Segal Z.V., (1990), *Il processo interpersonale nella terapia cognitiva*, Feltrinelli, Milano, 1993
- Siegel D.J (2010) *Il terapeuta consapevole. Guida per il terapeuta al mindsight e all'integrazione neurale*, tr. it. Istituto di Scienze Cognitive, Sassari, 2013
- Siegel D.J., *La mente relazionale*, Cortina, Milano, 2011
- Siegel D. J. Hartzell M., "Errori da non ripetere", Cortina, Milano, 2005
- Swabb D., "Noi siamo il nostro cervello", *Specchi Castelveccchi* Roma, 2015
- Sweet C., (2010), *Cambia la tua vita con la TCC*, Vallardi, Milano, 2012
- Stellin R., (2016), *Le persone ferite fanno ancora volare*, Feltrinelli, Milano, 2017
- Tart C.T., *Psicologie transpersonali*, Crisalide, Saturnia, 1994
- Thich Nhat Hanh, *Toccare la pace*, Astrolabio, Roma, 1994
- Tart C.T., *Stati di coscienza*, Astrolabio, Roma, 1974
- Thich Nhat Hanh, *Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole*, Terra Nuova, Firenze, 2008
- Thich Nhat Hanh, *Fare pace con se stessi*, Terra Nuova, Firenze, 2011
- Thich Nhat Hanh, *Pratiche di consapevolezza*, Terra Nuova, Firenze, 2012
- Thich Nhat Hanh, *Trasformare la sofferenza*, Terra Nuova, Firenze, 2015
- Thich Nhat Hanh, *Il dono del silenzio*, Garzanti, Milano, 2015
- Tolle, E., *Il potere di adesso: una guida all'illuminazione spirituale*. Armenia, Milano 2004.
- Weiss B., *Molte vite, molti maestri*, Mondadori, Milano, 1997
- Wimberger L., "Neuroscripting", *L'Età dell'Acquario*, Torino 2017

***La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**



2° Modulo sul tema: LEADERSHIP, ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE

NEUROLINGUISTICA.

- Andreas A., "I nuclei profondi del sé", Astrolabio, Roma, 2000.
Bandler R., La metamorfosi terapeutica, Astrolabio, Roma 1980
Bandler R., Usare il cervello per cambiare, Astrolabio, Roma, 1990
Bateson G. Verso un'ecologia della mente, Adelphi, Milano, 1977
Berne E., Cosa dici dopo aver detto ciao?, Archeopsiche, Milano, 1993
Berne E., Ciao!...E poi?, Bompiani, Milano, 1979
Chalvin M.J., Analisi transazionale e insegnamento scolastico Paoline, Roma, 1986.
Chalvin M.J. e altri, L'Analisi Transazionale - Guida pratica per dirigenti, quadri intermedi, professionali e tecnici, F. Angeli, Milano
Delauney D. e Wallaert G., Vendita e analisi transazionale, F. Angeli, Milano, 1988
Dilts, R., Epstein, T., Apprendimento dinamico, Astrolabio, Roma, 2002
Dilts, R., Creare modelli con la PNL, Astrolabio, Roma, 2003
Goulding M. e B., Il cambiamento di vita nella terapia ridecisionale, Astrolabio, Roma, 1983
Harris T.A., Io sono O.K, tu sei O.K, Rizzoli, Milano, 1974
Harris A.B. e T.A., Sentirsi O.K, Frassinelli, Milano, 1985
James M. e Jongeward D., Nati per vincere, Edizioni Paoline, Milano 1987
Nanetti F., Il cambiamento intenzionale, Pendragon, Bologna, 2008
O Connor, Diventare un coach con la PNL, Sperling, Milano, 2005
Stanghellini G. L'amore che cura, Felytinelli, Milano, 2018
Steiner C., L'alfabeto delle emozioni, Sperling & Kupfer, Milano 1999
Steiner C., Copioni di vita, La Vita Felice, Milano 1999
Stewart I. e Joines V., L'analisi transazionale - Guida alla psicologia dei rapporti umani, Garzanti, Milano, 1990

***La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL AD ORIENTAMENTO COGNITIVISTA IN AMBITO EDUCATIVO, DEI PROCESSI DI MEDIAZIONE FAMILIARE E DEI CONFLITTI

- Hay P, I quattro segreti della felicità, Erickson, Trento, 2014
De Silvestri C. Il mestiere di psicoterapeuta, Astrolabio, Roma, 1999
Ellis A., Ragione ed emozione in psicoterapia, Astrolabio, Roma 1989
Ellis A., L' autoterapia razionale-emotiva, Erickson, Trento, 1993
Epting F., (1980), "Psicoterapia dei costrutti personali", Ed. italiana a cura di G. Chiari e M.L. Nuzzo), Firenze, Ed. Martinelli.
Di Pietro M, G. Filoramo, Elena Bassi, L'Alunno Iperattivo In Classe, Erickson Trento, 2002.
Fiore L.B., Dacey J.S, Il Bambino Ansioso, Erickson, Trento, 2003
Jurist E.L, Tenere a mente le emozioni, Raffaello Cortina, Milano, 2018
Lickens, Riprogrammare l'inconscio, Amrita, Torino, 2001
Mancini F. Emozione e conoscenza, Riuniti, Roma, 1991
Marzocchi G., Bambini Disattenti e Iperattivi, Il Mulino, Bologna, 2003
Mc Combs B.L., Pope J.E., Come Motivare Gli Alunni Difficili, Erickson, Trento, 2002
Milner, Il counseling narrativo, Erickson, Trento, 2004
O' Leary, Counseling della coppia e della famiglia, Erickson, Trento, 2005
Petrucci F., Psicologia Del Disagio Scolastico, Franco Angeli, Milano, 2005
Rogers C., Psicoterapia di consultazione, Astrolabio, Roma, 1971
Scilligo P. Dinamica di gruppo, SEI, Torino, 1999
Senders P., Counseling Consapevole, La Meridiana, 2003
Stark K, La Depressione Infantile, Erickson, Trento, 1998
Winch G. Pronto intervento emozioni, Erickson, Trento, 2013

***La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**

4° Modulo sul tema: COACHING SKILL IN AMBITO PROFESSIONALE E PSICOLOGIA DEI GRUPPI.

- Dilts R., Il manuale del coach, NPL, Ugnano, 2008





Francioni M., La psicologia fenomenologica di E. Minkowski, Feltrinelli, Milano.

Frankl V., Introduzione alla logoterapia, Astrolabio, Roma

Loos L., Coaching per manager, Franco Angeli, Milano, 2002

Nanetti F., Counseling di gruppo, Aipac Bologna 2008

Nanetti F., Counseling transpersonale. Le basi operative della relazione di aiuto, My Life, Rimini, 2010

Nanetti F., Coaching life, Pendragon, Bologna 2010

Nanetti F., La via della trasformazione interiore, Pendragon, Bologna 2010

Rizzardi M., Nanetti, F, Capirsi, AIPAC, Bologna, 2002

Roberti A., Bellotti C., Il coach, NPL, Ugnano, 2008

Stein E., L'empatia, Franco Angeli, Milano, 1992

Stueber Karsten R., L'empatia, Il Mulino, 2010

Trewarthen C., Empatia e biologia. Psicologia, cultura e neuroscienze, Raffaello Cortina 1998

Vagni C., Zanardi A., Il coaching automotivazionale, Franco Angeli, Milano, 2000.

Weisinger H., Intelligenza emotiva al lavoro, Bompiani, Milano 2004

Whyte D. , Il risveglio del cuore in azienda, Guerrini e Associati, Milano, 1997

***La consultazione è facoltativa e si riferisce alla personalizzazione del lavoro di tesi**