



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISTUM  
DIPARTIMENTO  
DI STUDI  
UMANISTICI



Dipartimento  
di Eccellenza  
2023-2027



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

## MASTER DI I LIVELLO IN **COUNSELING AND COACHING SKILLS**

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI CONTESTI PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

**Calendario nuova edizione a.a. 2025/2026**

### **1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILLS E PROCESSI COMUNICATIVI**

**VENERDÌ 30/01/2026 ore 14.30-19.30**

Consulenza esistenziale, counseling skills, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici e consapevolezza emotiva

**Laboratorio**

**VENERDÌ 13/02/2026 ore 14.30-19.30**

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, *laddering*, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

La comunicazione analogica e la mediazione corporea

**Laboratorio**

**VENERDÌ 27/02/2026 ore 14.30-19.30**

Reinventarsi la vita: comprendere le trappole degli stati disadattivi secondo Jeffrey E. Young

**Laboratorio**

**VENERDÌ 06/03/2026 ore 14.30-19.30**

La motivazione e la gestione delle risorse umane

**Laboratorio**

**VENERDÌ 13/03/2026 ore 14.30-19.30**

L'ascolto attivo in ambito professionale

Comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

**Laboratorio**

### **2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.**

**VENERDÌ 27/03/2026 ore 14.30-19.30**

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

**Laboratorio**

**VENERDÌ 10/04/2026 ore 14.30-19.30**

Il copione di vita: la matrice di copione e i giochi "berniani".

**Laboratorio**

**VENERDÌ 08/05/2026 ore 14.30-19.30**

Le emozioni nel corpo: introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico: metamodello e modellamento

**Laboratorio**

**VENERDÌ 22/05/2026 ore 14.30-19.30**

Empowerment ed autostima: superamento delle convinzioni limitanti e approccio vagale

**Laboratorio**

**VENERDÌ 05/06/2026 ore 14.30-19.30**

Principi di neurosemantica e neurofisiologia delle emozioni, intelligenze multiple e intelligenza emotiva: aspetti educativi e clinici"

**Laboratorio**

Dipartimento di Studi Umanistici

DISTUM

Master di I livello in Counseling and coaching skills

Via Bramante, 17 – 61029 Urbino PU – Tel. +39 0722 303743

[info@mastercounselingurb.it](mailto:info@mastercounselingurb.it)



**COUNSELING  
AND  
COACHING SKILLS**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

DISTUM  
DIPARTIMENTO  
DI STUDI  
UMANISTICI



Dipartimento  
di Eccellenza  
2023-2027



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

### 3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.

**VENERDÌ 19/06/2026 ore 14.30-19.30**

Mindfulness e pratiche meditative

**Laboratorio**

**VENERDÌ 03/07/2026 ore 14.30-19.30**

Pratica della leadership negoziale: iconografie esistenziali ed enneatipi

**Laboratorio**

**Verifica intermedia**

**VENERDÌ 02/10/2026 ore 14.30-19.30**

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa

**Laboratorio**

**VENERDÌ 16/10/2026 ore 14.30-19.30**

Coaching life

**Laboratorio**

### 4° Modulo sul tema: COACHING SKILLS IN AMBITO PROFESSIONALE.

**VENERDÌ 30/10/2026 ore 14.30-19.30**

Paradigma quantistico, "nuove scienze" e pratica del perdono

**Laboratorio**

**VENERDÌ 06/11/2026 ore 14.30-19.30**

Logoanalisi nella soluzione dei problemi relazionali

**Laboratorio**

**VENERDÌ 13/11/2026 ore 8.30-19.30**

**Prova finale**

### LABORATORI

La pratica del rispecchiamento, *rapport*, ricalco e sincronizzazione corporea.

Contestualizzazione e storicitizzazione del problema e feedback fenomenologico

Assertività e *assertion training*: superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo o aggressivo.

La comprensione dell'implicito comunicativo

Metafore educative e cliniche

Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale

I processi svalutativi: modalità di intervento

Presentazione della scala dei livelli logici: imparare l'eccellenza

La *time-line* nel superamento di situazioni difficili e di *empasse* emozionale

Le emozioni nella comprensione della realtà

Riconoscere il proprio enneatipo

La pratica dell'"elastico" come nemesi storica delle ferite emotive

La formazione ecologica dell'obiettivo

Le tappe del perdono condizionato ed incondizionato

La gestione delle relazioni interpersonali e nei gruppi

Tutte le attività didattiche si svolgeranno online sulla piattaforma dell'Ateneo Education.

Coordinamento scientifico

Prof. Franco Nanetti

Direzione del Master

Prof.ssa Berta Martini

Dipartimento di Studi Umanistici

DISTUM

Master di I livello in Counseling and coaching skills

Via Bramante, 17 – 61029 Urbino PU – Tel. +39 0722 303743

[info@mastercounselingurb.it](mailto:info@mastercounselingurb.it)



COUNSELING  
AND  
COACHING SKILLS